

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2020.03.005

郭志强顾护阳气调经用药经验

郑婧^{1,2}, 邱慧芳^{1,2}, 丁霞², 王必勤^{*}

1. 北京中医药大学第一临床医学院, 北京市东城区海运仓 5 号, 100700; 2. 北京中医药大学

[摘要] 总结郭志强调理月经的用药经验, 根据妇人之体“阳常虚”理论指导调经用药, 重视顾护阳气。行经期活血药多用辛温行滞之品, 经血得温则易下行; 经后期滋阴药多用平补肾阴之品, 稍加温阳药以阳中求阴, 恐滋阴药有碍脾胃运化, 重视振奋脾阳; 经间期稍加温阳活血药以助阴阳转化, 一味羌活可温阳开下窍以助顺利排卵; 经前期为阳长期, 加强温阳药的使用以助阳升, 加用滋阴药以阴中求阳, 多选用平补阴阳之品, 阴阳同补达到阴阳俱盛的状态。

[关键词] 顾护阳气; 月经不调; 名医经验; 郭志强

郭志强 (1940—), 男, 教授, 主任医师, 首都国医名师, 第三批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 北京中医药薪火传承郭志强名医“3+3 工程”室站指导专家。从事临床、教学、科研工作 50 余年, 擅长治疗不孕症、更年期综合征、先兆流产、盆腔炎性疾病、宫颈病变、月经不调等各类妇科疾病。

郭志强教授临证数十年, 认为妇人之体虽多存在“阴常不足”, 然而“阳常虚”更为突出, 治疗妇人疾病时当重视顾护阳气。郭老师根据妇人气血阴阳盛衰的生理变化, 提出按月经周期行经期、经后期、经间期、经前期四期^[1], 自创中药周期序贯疗法调理月经, 以顾护阳气思想为指导调理月经病的用药。现将经验总结如下。

1 重视顾护阳气

郭老师认为, 妇人之经、带、胎、产、乳的生理状态均是对阴液的损耗^[2]。《素问·阴阳应象大论篇》曰“阴在内, 阳之守也; 阳在外, 阴之使也”, 说明阴阳之间互根互用、相互资生, 阴损及阳, 阴虚日久必然耗伤阳气, 导致阳虚。若识得妇人阴虚的生理状态而忽略阳虚的存在, 一味地滋阴而不助阳, 更加损伤阳气, 可致疾病非但不愈, 反而愈演愈烈。若穿衣曝脐露腰, 偏嗜生冷冰凉, 房事不节, 凡此种种更会戕伐阳气^[3], 导致阳虚。《素问·生气通天论篇》曰“阳气者, 若天与日,

失其所, 则折寿而不彰, 故天运当以日光明”, 说明阳气是人体生命活动的动力, 人体的正常运行都有赖于阳气的功能, 因此, 在治疗妇人病、调理月经周期时当重视顾护阳气。

2 周期序贯调经用药特点

2.1 行经期

行经期经血下泻, 气血空虚, 是气血由盛转虚之时, 新旧交替, 当排出应泄之经血, 祛除陈旧的瘀浊, 以利于新周期的开始。此期的用药特点以通利血脉、促进血行、消散瘀血为主, 方用自拟养血调经汤, 药物组成为川芎、当归、熟地黄、赤芍、泽兰、党参、川牛膝、桃仁、红花、丹参、益母草、三棱、莪术、水蛭等。经血“得温则行, 得寒则凝”, 经血下行须得辛温行滞、行血活血, 故应少用辛寒活血之品。在活血药的选择上: 1) 重视温行经脉, 辛寒之品虽能活血化瘀却也易伤阳气, 故活血药多选用性味辛温或辛平者, 如桃仁、红花、川芎、牛膝、三棱、莪术辛温活血, 能使血脉通畅。2) 经行腹痛兼有暗黑血块, 多是寒凝血瘀所致, 可加用温经散寒之品, 如肉桂、蒲黄、五灵脂、小茴香。3) 养血与活血并行, 一味地活血亦恐耗血散血伤阴致气血阴阳俱伤, 故须在养血的基础上活血化瘀, 而活血化瘀的药物也多选用养血活血之品, 如丹参、熟地黄、当归、赤芍、川芎。

2.2 经后期

经后期是阴长期, 气血渐复至盛的过程, 有血海增盈期之说, 通过阴长奠定物质基础, 推动月经

基金项目: 国家重点研发计划中医药现代化研究重点专项 (2018YFC1704100); 北京中医药薪火传承“3+3”工程项目 (JB027)

***** 通讯作者: biqinwang@126.com

周期的演变, 以促使阴血恢复, 达到重阴的生理状态。此期用药特点以滋补肝肾之阴为主, 方用自拟育胞汤, 方药组成为紫河车、菟丝子、女贞子、枸杞子、当归、熟地黄、黄精、党参、益母草、续断、牛膝等。郭老师认为: 1) 经后期多选用滋补肝肾阴之药味, 但又恐滋阴药中寒凉之品伤阳, 故在滋阴药的选择时应避开性寒伤阳之品, 选用平补肝肾阴药, 如紫河车、菟丝子、女贞子、枸杞子等。2) 擅补阴者必于阳中求阴, 滋阴的同时可加上一至两味温阳药以达阳中求阴之效, 如淫羊藿、肉桂之品。3) 大队的滋阴药多易碍胃伤脾, 影响脾胃运化, 故须重视脾阳-脾胃运化之力, 临床上根据患者大便的情况灵活选用白术, 大便稀溏、不成形者可加用麸炒白术 30 g、茯苓 20 g, 大便干结难解者则可加用白术 30 g、黄芪 30 g, 以达到健脾运脾的功效。

2.3 经间期

经间期为重阴转阳、阴盛阳动的时期, 是阴阳转化的重要时期, 阴长至盛, 引动阳气生长。此期用药在滋补肝肾之阴的基础上稍加温阳活血之药以助阳气更好的生长, 自拟促排卵汤, 药物组成为当归、党参、枸杞子、菟丝子、丹参、羌活、肉桂、淫羊藿、续断、益母草、川芎等。经间期是阴阳转化的关键时期, 重阴转阳的枢机在于微微引动阳气, 稍加推动即可将重阴转化至阳生, 只是在滋阴的基础上稍加温阳活血之品, 如淫羊藿、肉桂、川芎、益母草。此期现代医学称为排卵期, 郭老师认为, 临床上许多排卵障碍的患者病机多由于寒凝、痰浊、瘀血阻滞胞宫, 蒙蔽窍道, 故排卵不利, 可加用羌活 10 g 温阳开下窍, 促进顺利排卵。

2.4 经前期

经前期是阳长期, 阳气渐升, 由重阴转至重阳, 不但阴血充沛, 而且阳气旺盛, 达到阴阳俱盛的生理状态, 为行经和孕育作好充分准备。此期用药以温补脾肾、益气养血为主, 方用自拟两固汤, 方药组成为巴戟天、熟地黄、覆盆子、枸杞子、山药、当归、菟丝子、淫羊藿、续断、锁阳、牛膝。经前期为阳升期, 当加强温阳药物的使用, 以助阳升之力, 如巴戟天、锁阳、淫羊藿、紫石英、补骨脂等。“善补阳者必于阴中求阳”, 此期虽为阳升期, 却不可一味补阳气, 以免孤阳不生, 阴中求阳之法是温补阳气的最佳方法, 如运用熟地黄、山药、续断、牛膝等滋阴药, 阳得阴助则生化无穷, 以达此期阴阳俱盛的生理状态。此期为阴阳俱盛的生理状态, 故多选用平补肾阴、肾阳之品, 如覆盆子、枸杞子、菟丝子, 虽一药而兼具滋补阴阳之效。

3 典型病例

患者, 女, 33 岁, 2015 年 12 月 9 日初诊。主诉: 未避孕 3 年未孕, 月经错后 20 年。患者既往月经不规律, 自月经初潮起即错后, 经期 6 天, 月经周期 35 ~ 70 天, 量中等, 色暗红, 伴少量血块, 经行腰酸、小腹不适。末次月经 11 月 20 日。平素带下量、色、质可, 无异味。刻下: 足凉, 易急躁, 纳可, 眠安, 大便一日一行, 质可, 小便无异常。舌暗胖大、苔薄白, 脉细滑。既往无病史、否认过敏史。辅助检查: 2015 年 7 月 9 日妇科 B 超示: 子宫前位, 4.7 cm × 4.9 cm × 3.4 cm, 后壁肌瘤 2.0 cm × 1.6 cm, 内膜厚度 0.7 cm, 右侧卵巢 3.6 cm × 2.0 cm × 1.7 cm, 左侧卵巢 3.7 cm × 2.6 cm × 1.3 cm, 双侧卵巢多囊样改变。2015 年 3 月 31 日激素六项: 雌二醇 (E₂) 61 pg/ml, 促卵泡生成素 (FSH) 2.3 mIU/ml, 促黄体生成素 (LH) 3.38 mIU/ml, 孕酮 (P) 2.43 ng/ml, 泌乳素 (PRL) 12.54 μg/L, 雄激素 (T) 0.66 ng/ml。空腹胰岛素: 123 mU/ml。中医诊断: 全不产 (脾肾阳虚证)。西医诊断: 原发性不孕; 多囊卵巢综合征。处方: 1) 育胞汤加减: 菟丝子 15 g, 女贞子 15 g, 枸杞子 12 g, 当归 15 g, 熟地黄 20 g, 紫河车 6 g, 黄精 12 g, 党参 15 g, 益母草 20 g, 续断 20 g, 牛膝 15 g, 月季花 10 g, 黄芪 25 g, 麸炒白术 25 g, 花椒 10 g, 补骨脂 15 g, 肉桂 10 g, 山楂 30 g。12 剂, 服至见透明拉丝白带停。2) 促排卵汤加减: 枸杞子 12 g, 菟丝子 15 g, 当归 15 g, 党参 20 g, 丹参 20 g, 羌活 10 g, 肉桂 10 g, 淫羊藿 15 g, 续断 15 g, 益母草 20 g, 川芎 12 g, 月季花 12 g, 花椒 10 g, 炙黄芪 25 g, 肉桂 10 g。4 剂, 见拉丝白带开始服用。3) 两固汤加减: 覆盆子 12 g, 枸杞子 15 g, 菟丝子 15 g, 熟地黄 15 g, 山药 15 g, 当归 15 g, 巴戟天 12 g, 淫羊藿 15 g, 锁阳 10 g, 续断 15 g, 牛膝 15 g, 党参 20 g, 炙黄芪 30 g, 麸炒白术 25 g, 肉桂 10 g, 紫石英 15 g, 补骨脂 15 g, 玫瑰花 10 g。14 剂, 服至来月经停。4) 养血调经汤加减: 川芎 12 g, 当归 15 g, 熟地黄 15 g, 赤芍 15 g, 泽兰 15 g, 党参 15 g, 川牛膝 12 g, 桃仁 15 g, 红花 15 g, 丹参 20 g, 益母草 20 g, 三棱 12 g, 莪术 12 g, 水蛭 6 g (过敏者不用), 麸炒白术 25 g, 肉桂 10 g, 炙黄芪 25 g, 小茴香 10 g, 鸡血藤 20 g。3 剂, 月经第 1 ~ 3 天服用。

2016 年 2 月 24 日二诊: 末次月经 2016 年 2 月 20 日, 经量多, 夹少量血块, 无痛经, 无乳房胀

痛。2 月 5 日见透明拉丝白带，基础体温呈双相，体温高值 36.6℃。手足凉，腰腹清冷，纳眠可，二便调。舌暗红胖大、少苔，脉沉细。继续初诊治疗方法 1 个月。

2016 年 4 月 20 日三诊：末次月经 2016 年 4 月 5 日，行经 6 天，量可，色红，无血块、腰酸、乳房胀痛，手足凉好转，纳眠可，二便调。舌暗红胖大、苔薄白，脉细滑。现可见透明拉丝白带，基础体温呈单相。处方：1) 初诊促排卵汤方，4 剂，现见透明拉丝白带起服。2) 初诊两固汤方 14 剂，服至来月经停。3) 初诊养血调经汤方，3 剂，月经 1~3 天服用。4) 初诊育胞汤方，12 剂，服至见透明拉丝白带。

2016 年 5 月 25 日四诊：末次月经 2016 年 4 月 5 日，上 3)、4) 两方未服用，现停经 50 天。5 月 23 日查血 HCG 15181 mIU/ml，P 9.25 ng/ml。刻下：无明显不适，纳眠可，二便调，乳房不胀，乳头触痛。舌淡胖、边有齿痕，脉细滑。自拟保胎方：菟丝子 20 g，枸杞子 15 g，炒山药 20 g，炒续断 30 g，桑寄生 30 g，阿胶 10 g (烔)，麸炒白术 25 g，炒白芍 30 g，党参 20 g，炙黄芪 25 g，炙甘草 10 g，炒杜仲 12 g，补骨脂 12 g，山萸肉 10 g。14 剂，每日 1 剂，水煎分早晚两次温服。嘱忌劳累过度，如出现腹痛及阴道出血情况应及时就诊。

2016 年 6 月 8 日五诊：停经 64 天，2016 年 5 月 31 日查 B 超示：宫内胎囊 2.6 cm × 2.4 cm × 1.0 cm，囊内可见胎芽长 0.8 cm，可见心管搏动。患者自诉困倦，偶有心烦，乳房胀痛，无恶心、呕吐，无明显

腰酸腹胀，纳眠可，二便调。继四诊方 14 剂保胎治疗。随访至 2017 年 1 月顺利生产一男婴。

按语：此患者初诊月经后错、手足凉、腰腹凉、舌胖大、脉沉皆是阳虚之象，辨证属脾肾阳虚。育胞汤加用炙黄芪、花椒、肉桂、紫石英以改善阳虚症状；促排卵汤加用炙黄芪、花椒、肉桂、淫羊藿以助阳气升发，有助于卵泡排出；两固汤加用炙黄芪、肉桂、补骨脂、紫石英，既加强温阳力量，尤重肾中之阳，又改善阳虚症状；养血调经汤加用炙黄芪、肉桂、小茴香以温经行血，助经血下行。根据患者大便稀溏的情况，重视振奋脾阳，以麸炒白术健脾益气，燥湿运脾。主以温补脾肾，调理月经周期。二诊见患者基础体温成双相，可自主排卵，说明初见成效，然基础体温高温相偏低亦是阳虚的表现，效不更方，继予初诊方口服 1 个月。三诊时患者手足凉、腰腹冷的阳虚症状有明显好转。四诊患者月经周期基本正常，阳虚症状改善，一般情况良好，为受孕做好准备，适时同房，则顺利受孕。分期序贯调经理月，根据阳气在不同时期不同特点的认识及把握，应补即补，应护则护，张弛有度。

参考文献

- [1]郭志强,王必勤. 郭志强不孕不育治验录[M]. 北京: 人民军医出版社, 2013: 10-11.
- [2]刘艳霞. 郭志强教授妇科学术思想介绍[C]//北京中医药学会. 北京中医药学会 2013 年学术年会论文汇编. 北京: 北京中医药学会, 2013: 202-207.
- [3]郭志强. 郭志强妇科精华[M]. 北京: 人民军医出版社, 2011: 4-5.

GUO Zhiqiang's Experience in Regulating Menstruation under the Guidance of Protecting Yang Qi ZHENG Jing^{1,2}, DI Huifang^{1,2}, DING Xia², WANG Biqin¹

1. The First Clinical Medical College, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100700; 2. Beijing University of Chinese Medicine

ABSTRACT This paper summarized GUO Zhiqiang's medication experience in regulating menstruation. Guided by the theory of "yang often deficiency" in the woman's body to regulate menstruation should pay attention to protecting yang qi. During menstruation, acid and warm herbs blood circulation drugs were mostly used to move stagnation, and menstrual blood is easy to move downward by warm; After menstruation, yin nourishment drugs were often used neutral supplementation of kidney yin and warming yang herbs to seek yin in yang. In case of yin nourishment drugs hinder the transportation and transformation of the spleen and stomach, attention should be paid to invigorating the spleen yang; In the intermenstrual period, warming yang and activating blood circulation herbs would be used to help the transformation of yin and yang. Rhizoma et Radix Notopterygii can be used to warm yang to induce resuscitation to help smooth ovulation; The period before menstruation is yin growing period. The use of warming yang medicine should be strengthened to supplementing yang in yin. Products of neutral supplementation of yin and yang are often used to supplement both yin and yang to achieve a state of both yin and yang excessiveness.

Keywords protecting yang qi; irregular menstruation; experience of famous doctor; GUO zhiqiang

(收稿日期: 2019-07-23; 修回日期: 2019-09-06)

[编辑: 贾维娜]